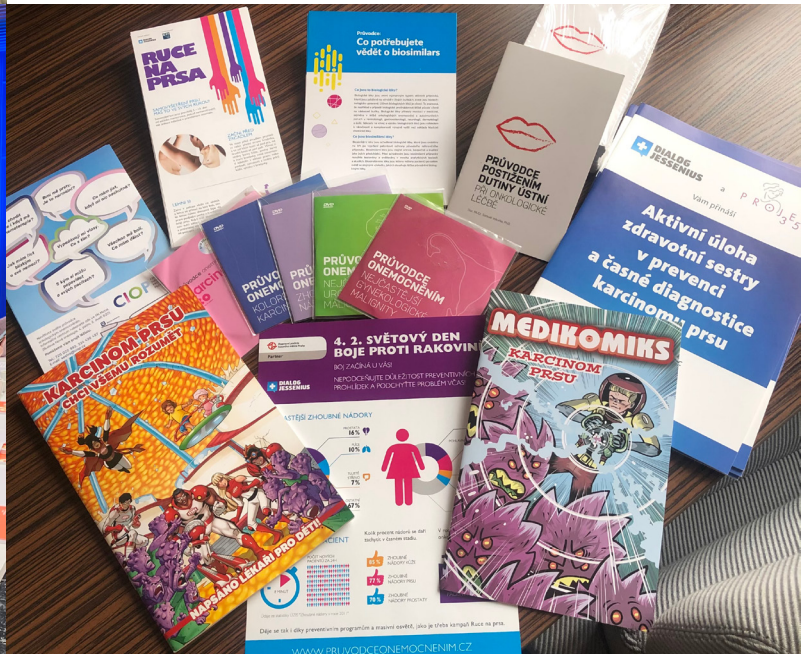




DIALOG JESSENIUS

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



31. 5. 2022

Dialog Jessenius, o.p.s.
Bc. Michaela Tůmová, ředitelka, zakladatelka

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	3
ZÁKLADNÍ INFORMACE	4
PŘEDSTAVENÍ	4
Segment a cíle Dialogu Jessenius	5
Strategické cíle Dialogu Jessenius:	5
TVÁŘE DIALOGU JESSENIUS	5
Zakladatelky	5
Správní rada	6
Dozorčí rada	6
Pracovníci Dialogu Jessenius	7
VÝZNAMNÉ PROJEKTY DIALOGU JESSENIUS V ROCE 2021	8
Průvodce onemocněním	9
Projekt CIOp	10
Ruce na prsa.....	12
Projekt Zahojíme	14
PragueOnco	15
Klobouk dolů	16
PARTNEŘI DIALOGU JESSENIUS.....	17
Hlavní finanční partneři Dialogu Jessenius.....	17
Spolupracující organizace Dialogu Jessenius	18
Pacientské organizace.....	18
PROJEKTY, KTERÝCH SE ÚČASTNÍME, NEBO NA KTERÝCH SE PREZENTUJEME	20
FINANČNÍ ZPRÁVA	21–22

ÚVODNÍ SLOVO

Praha, leden 2022

Vážení přátelé,

těší mě, že právě otevíráte výroční zprávu obecně prospěšné společnosti Dialog Jessenius za rok 2021. Jejím záměrem je poskytnout Vám podrobné informace o naší činnosti a seznámit Vás s projekty, kterým jsme se po celý rok věnovali. Tato zpráva slouží jako komunikační nástroj, který Vás uceleně a podrobně provede našimi aktivitami, úspěchy, představí naše podporovatele a spolupracovníky.



Klíčový cíl společnosti je dobrá komunikace o zdraví i nemoci. Proto jsme vytvořili projekt Centra informací onkologického pacienta. Proto dále objíždíme s projektem Ruce na prsa republiku. Proto stále doplňujeme naše Průvodce onemocněním. Proto jsme se spojili v Hlasu onkologických pacientů s dalšími organizacemi. Proto připravujeme Klobouk dolů, náš největší benefiční projekt. Proto jsme hned na začátku pandemie připravovali materiály pro pacienty, abychom jim pomohli v tíživé covidové situaci.

O všech projektech se podrobně dočtete v naší zprávě.

V roce 2021 jsme se museli naučit spoustu nových věcí. 3R, těžký sociální distanc, zvládat překotné změny, které nebyly vždy dobře komunikované. Strach z neznámé nemoci ve spojení s onkologickým onemocněním, přetíženost zdravotního systému, zmatečnost všude kolem, to jsou velmi stresující faktory a my se s nimi vypořádali po našem. Naučili jsme pacienty komunikovat všemi možnými způsoby, naučili jsme se pohladit a obejmout bez doteku, naučili jsme se spoustu věcí, které by nám před dvěma lety připadaly zcela abstraktní a nerealistické. Věta „mám call“ byla asi nejčastější pracovní sdělení.

Některé projekty měly chvilku volno, ale o to víc se na ně těšíme v příštím roce a doufáme, že třeba „Klobouk dolů“ bude ještě krásnější. Pacientská sekce PragueOnco '22 bude prostě báječná!

Velmi si ceníme ochoty všech našich partnerů, kteří se rozhodli věnovat nám svou přízeň a dokázali ve svých rozpočtech nalézt prostor pro podporu našich činností. Umožnili tak získat publicitu i tématům, která jsou spíše mimo hlavní zájmy médií a veřejnosti. Díky veškeré finanční i nefinanční pomoci se nám společně daří tuto situaci měnit a získávat pozornost i pro dosud poněkud opomíjené, avšak velice potřebné oblasti péče o lidské zdraví a prevence. Právě v době covidové byla opora, kterou v našich partnerech máme velmi důležitá a my věříme, že do toho jdou s námi i v dalších letech.

Věříme, že i v roce 2022 naše aktivity ulehčí složité životní situace mnoha lidí a změny je k lepšímu – pomohou dodat odvalu, přinést informace, usnadnit boj s chorobou, poradit... Stejně jako tomu bylo doposud, budeme dělat vše, aby naše konání a nakládání s prostředky našich partnerů mělo smysl a přispívalo ke zvyšování kvality života v České republice.

A za mě, ať si COVID 19 trhne coronou!

Vaše Michaela Tůmová
ředitelka Dialog Jessenius o.p.s.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Název: Dialog Jessenius
Právní forma: Obecně prospěšná společnost
Registrace: Městským soudem v Praze oddíl O, vložka 653, dne 3. června 2009
Sídlo organizace: Újezd 450/40, 118 01 Praha 1
E-mail: info@dialog-jessenius.cz
IČ: 289 08 686
DIČ: CZ 289 08 686
Bankovní spojení: Česká spořitelna, a.s., č. ú. : 2182252389/0800

www.dialog-jessenius.cz

www.rucenaprsa.cz

www.pruvodceonemocnenim.cz

www.zahojime.cz

www.hlidej.se

www.mukozitida.cz

www.ciop.cz

PŘEDSTAVENÍ

Společnost Dialog Jessenius o.p.s. byla založena v roce 2009 s cílem rozšířit informovanost široké veřejnosti o závažných onemocněních a rizikovém chování, s přáním zlepšit komunikaci, a to jak mezi zdravotníky, pacienty a rodinnými příslušníky.

Hlavní pilíř **činnosti Dialogu Jessenius je zaměřen na osvětové činnosti v oblasti vybraných závažných onemocnění** – naše aktivity vychází z přesvědčení, že některá, byť velmi závažná, onemocnění by neměla tak hluboký dopad, kdyby o nich byli pacienti lépe informováni, a kdyby včas věděli, koho a nač se ve věci svých zdravotních obtíží zeptat.

Naším mottem je věta: „Vědět je klíč“. Rozhodnutí věnovat se této problematice vychází z našich konkrétních znalostí a zkušeností v daném oboru. Zdravotnictví v České republice je odborně na velmi vysoké úrovni, což lze dokumentovat v řadě oblastí, ať už se to týká velmi náročných zákroků či dlouhodobé léčby, například v onkologii. Zatím ale pokulhává v prevenci, v posttraumatické péči a zapojení nemocných a jejich blízkých do rozhodování o volbě léčebného postupu. Pacienti si často stěžují na nedostatek informací, neví, jak se k nemoci – své vlastní nebo svých blízkých – postavit, jak jí čelit. Podobně po náročných lékařských zákrocích nejsou často dostatečně poučeni, jak se nejlépe vypořádat s posttraumatickým stavem, což je zcela klíčové zejména při dlouhodobých onemocněních. I v případě vstřícného lékaře, který je ochoten pacientovi leccos vysvětlit, bývá problém, že pacient sám přesně neví, na co se ptát. Vlivem stresu ze závažné diagnózy není pacient schopen informace přijmout a lékař, který musí denně ošetřit daleko větší počet pacientů, než je obvyklé v zemích Evropské unie, nemá na hloubkovou edukaci pacienta či jeho rodinného příslušníka dostatek času. Direktivní postupy obvyklé pro období před sametovou revolucí navíc způsobily, že starší lidé nejsou zvyklí se aktivně zapojovat do léčby vlastní nemoci a často jsou více méně pasivními účastníky procesu své vlastní léčby.

V dnešní době je možné řadu informací získat na internetu, je ale třeba s tímto zdrojem uvážlivě pracovat. Řada informací, které jsou na internetu uvedeny, jsou protichůdné, a některé bohužel i nepravdivé, případně ovlivněné některými extrémními přístupy k léčbě apod.

Je tedy zjevné, že jde o situaci, která si žádá uvážlivou a řízenou změnu tak, aby pro pacienty (zejména ty „nové“) byly dostupné řádné a včasné informace, které jim umožní po počáteční panice snížit hladinu stresu a zorientovat se v nastávajícím procesu léčby. Naše organizace sdružuje odborníky z oblasti medi-

cíny, kteří se zaměřují na problematiku onkologických onemocnění. Pro tyto odborníky je práce posláním. Vedle toho však velmi silně vnímají i lidský rozměr této problematiky, a proto prostřednictvím práce v neziskovém sektoru věnují svůj čas postupnému zlepšování výše popsané situace.

SEGMENT A CÍLE DIALOGU JESSENIUS

Společnost Dialog Jessenius působí v poněkud opomíjeném segmentu neziskového sektoru. Své poslání spatřujeme v:

1. zvyšování povědomí o prevenci závažných onemocnění a šíření osvěty mezi pacienty a jejich blízkými;
2. poskytování osvěty pacientům a jejich rodinným příslušníkům po sdělení závažných diagnóz, zpravidla onkologických;
3. práci s mládeží se zvláštním důrazem na prevenci.

STRATEGICKÉ CÍLE DIALOGU JESSENIUS:

- i. Zlepšení v oblasti poskytování informací pacientům v případech dlouhodobé nemoci a následné péče a návratu do aktivního života bez onemocnění.
- ii. Rozšířit povědomí o standardech léčby závažných onemocnění s možností zhodnotit, zda se jich pacienti skutečně dostávají.
- iii. Zajistit zajímavou nabídku preventivních programů pro širokou veřejnost.
- iv. Usnadnit boj se závažnou nemocí, například dalším vzděláváním zdravotníků.

TVÁŘE DIALOGU JESSENIUS

Jsme velice hrdí na to, že společnost Dialog Jessenius utváří a podporuje mnoho významných odborníků z relevantních oborů medicíny, kultury a práce s mládeží. Díky zapojení těchto kapacit a mnoha šikovných a oddaných pracovníků můžeme konstatovat, že se nám dlouhodobě daří získávat důvěru našich partnerů a také úspěšně hospodařit se svěřeným kapitálem. S osobami spojenými s obecně prospěšnou společností Dialog Jessenius se můžete seznámit v následujících kapitolách.

ZAKLADATELKY

Prof. MUDr. Petra Tesařová, Ph.D.

V roce 1985 absolvovala s cenou Ministra školství FVL UK, získala postupně atestaci z vnitřního lékařství, klinické onkologie a hematologie. V poslední době se věnuje především léčbě karcinomu prsu se zaměřením na velmi mladé nemocné s touto diagnózou. Vyučuje na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy, onkologickou problematiku přednáší na českých i zahraničních fórech a publikuje v českých i mezinárodních časopisech. Je členkou Onkologické společnosti JEP a Ligy proti rakovině. V roce 2008 natočila spolu s Českou televizí dokumentární pořad o mladých pacientkách do 35 let s diagnózou karcinomu prsu do pořadu Diagnóza. Spolu s dalšími odborníky z Onkologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice a 1. LF UK v Praze založila „Projekt 35“, který je určen právě pro skupinu mladých žen ve věku do 35 let, které onemocněly karcinomem prsu.

Helena Geraldine Felix

Narozena v Londýně matce Češce a otci Angličanovi, studovala jazyky (francouzština, němčina) a úspěšně pracovala jako simultánní tlumočnice, mj. pro organizaci NATO. Po roce 1990 se s matkou, lady Luisou Abra-

hams, vrátila do České republiky a společně zde podnikaly v oblasti automobilismu, letectví a maloobchodu. Jako první zde s úspěchem provozovala oděvní franšizu značek Next a Mothercare. Spolu s matkou v Čechách také založila britský program na podporu mládeže EDIE (nyní pod zkratkou DofE – Duke of Edinburgh Award). Paní Felix je velmi úspěšnou podnikatelkou, jež se významně věnuje podpoře neziskového sektoru.

Bc. Michaela Tůmová

Zdravotní sestra, 1982-1994 působila na dětském oddělení motolské nemocnice; od 1994 podnikala ve zdravotnictví. Vystudovala Vysokou školu zdravotnickou – obor ošetrovatelství. Členka organizačního výboru onkologického kolokvia PragueOnco. Stála u zrodu časopisu Sesterna a byla po řadu let šéfredaktorkou, je členkou správní rady VSZDRAV. Je aktivní ve všech projektech společnosti. Je členkou ČOS, ČLS, J.E.P. a ČSLR. Je vdaná, má dvě děti – dvojčata.

Jiřina Faloutová

Vystudovala speciální pedagogiku, je absolventkou International Business School CMC Čelákovice. Od roku 1990 podnikala v mezinárodním obchodě v odvětví zdravotnické techniky, elektrotechnických strojů. Od roku 1999 se zabývá marketingem a novými formami mediální komunikace, produkční činností a pořádáním speciálních akcí. Několikaletá intenzivní spolupráce s Kanadou vyústila k založení incomingové cestovní kanceláře.

SPRÁVNÍ RADA

Doc. MUDr. Petra Tesařová, Ph.D.

Pozice: Předsedkyně správní rady

Profesní resumé je uvedeno v kapitole Zakladatelky.

Doc. MgA. Helena Třeštíková

Pozice: Členka správní rady

Po maturitě na Střední odborné škole výtvarné v Praze pracovala rok v televizi jako asistentka režie. Vystudovala obor režie dokumentárního filmu na pražské FAMU (1974). Působila v Krátkém filmu Praha, do roku 1977 jako dramaturgyně, do roku 1994 jako režisérka. V letech 1990-1991 patřila ke spoluzakladatelkám Nadace Film & Sociologie (dnes Asociace F & S). V roce 1994 založila spolu se svým manželem, spisovatelem, publicistou, architektem a nakladatelem Michaelem Třeštíkem Nadaci Člověk a čas. Patří k nejvýznamnějším českým dokumentaristům. Natočila více než čtyřicet dokumentárních filmů. K nejznámějším patří *Manželské etudy* (1987), *Řekni mi něco o sobě* (1992–1998), *Ženy na přelomu tisíciletí* (2006) nebo *Marcela* (2006). Za své dokumenty obdržela mnoho ocenění, řadí se mezi absolutní špičku dokumentárních tvůrců evropského formátu. V roce 2007 obdržela za snímek *Marcela* cenu za nejlepší evropský dokument roku. Jako první český dokumentarista získala v roce 2008 cenu Evropské filmové akademie. Obdobu Oscara dostala za časosběrný dokument *René*.

Helena Geraldina Felix

Pozice: Členka správní rady

Profesní resumé je uvedeno v kapitole Zakladatelky.

DOZORČÍ RADA

Prof. MUDr. Pavel Klener, DrSc.

Pozice: Předseda dozorčí rady

Bývalý přednosta I. Interní kliniky 1. Lékařské fakulty a od roku 2002 ředitel Ústavu hematologie a krevní transfuze. Zabýval se hlavně vnitřním lékařstvím, hematologií a onkologií, zejména problematikou protinádorové chemoterapie. Od roku 1994 pracoval jako prorektor pro vědu a výzkum na Univerzitě Karlově v Praze. Je členem mnoha domácích a zahraničních společností, členem Učené společnosti ČR a Klubu

českých hlav. Je členem Národní rady zdraví a Rady pro mezinárodní spolupráci. Je významným popularizátorem vědy, zejména v oblasti nádorových onemocnění. Publikoval přes 250 prací v odborných časopisech. Je autorem 13 monografií, z nichž nejrozsáhlejší jsou *Vnitřní lékařství* a *Klinická onkologie*. Dále je spoluautorem dalších 5 monografií. Jeho vynikající vědecká práce byla oceněna Cenou ministra školství za vědu, Cenou Českého literárního fondu za vědeckou literaturu, Zlatou Medailí Univerzity Karlovy (1997), Cenou ministra školství, mládeže a tělovýchovy (1997), medailí T. G. Masaryka (1998), Hlávkovou cenou (2003) a Státním vyznamenáním za zásluhy o stát v oblasti vědy (2003).

RNDr. Jana Borovcová

Pozice: Členka dozorčí rady

Absolventka Masarykovy univerzity v Brně (dříve Univerzita J. E. Purkyně), oboru analytická chemie. Po úspěšné kariéře vědecké pracovnice působí v současnosti jako jednatelka společnosti Candoris, s.r.o., v Česku působící společnosti, jež je součástí nadnárodní organizace. V minulosti se věnovala také tématům, jako jsou podnikové vodohospodářství a ekologie.

Monika Stanieczková

Pozice: Členka dozorčí rady

Absolventka gymnázia v Třinci a Vyšší odborné školy v Ostravě. V letech 1994–1998 pracovala na pozici asistentky obchodního ředitele. Od roku 1999 řídí svou firmu zaměřenou na reality, posledních 12 let však většinu času věnuje dětem. V Roce 2011 se setkala na veřejné aukci fotografií s neziskovou organizací Dialog Jessenius, která výstavu a aukci připravila na podporu svých projektů. Jejich práce ji a jejího partnera velmi zaujala, a tak se rozhodli Dialog Jessenius o.p.s. podpořit finančně i aktivně, také se zapojila jako členka dozorčí rady.

PRACOVNÍCI DIALOGU JESSENIUS

Za dobu našeho působení jsme vybudovali několik projektových týmů složených z celé řady odborných pracovníků. Tito odborníci s námi spolupracují na základě různých formálních vztahů a vykonávají konkrétní úkoly a činnosti v rámci jednotlivých projektů.

Kmenové zaměstnankyně

- Michaela Tůmová, ředitelka, zakladatelka Dialog Jessenius
- Klára Hübnerová, koordinátorka projektu
- Michaela Dvořáková, koordinátorka pro sociální síť

Zaměstnanci pracující na dohodu o provedení práce

- Celkem 20 pracovníků

Dobrovolnice

- Martina Hoffman Adamec, spolupráce na projektu „Ruce na prsa“
- Soňa Šatová, spolupráce na projektu „Ruce na prsa“

VÝZNAMNÉ PROJEKTY DIALOGU JESSENIUS V ROCE 2021

Stejně jako v předchozích letech, i v roce 2021 vycházely naše projektové aktivity z výše definovaných cílů a pilířů naší obecně prospěšné společnosti. Vedle dlouhodobých projektů jsme v tomto roce opět realizovali i několik akcí krátkodobého či jednorázového charakteru. V roce 2021 jsme se s laskavým přispěním našich partnerů věnovali těmto projektům:

- **Průvodce onemocněním**
- **CIOP (Centrum informací onkologického pacienta)**
- **CIOP vzdělávací**
- **Ruce na prsa**
- **Zahojíme**
- **Ostatní aktivity – PragueOnco, člen Hlasu onkologických pacientů, Klobouk dolů.**

Představení jednotlivých projektů naleznete v následujících kapitolách této výroční zprávy.

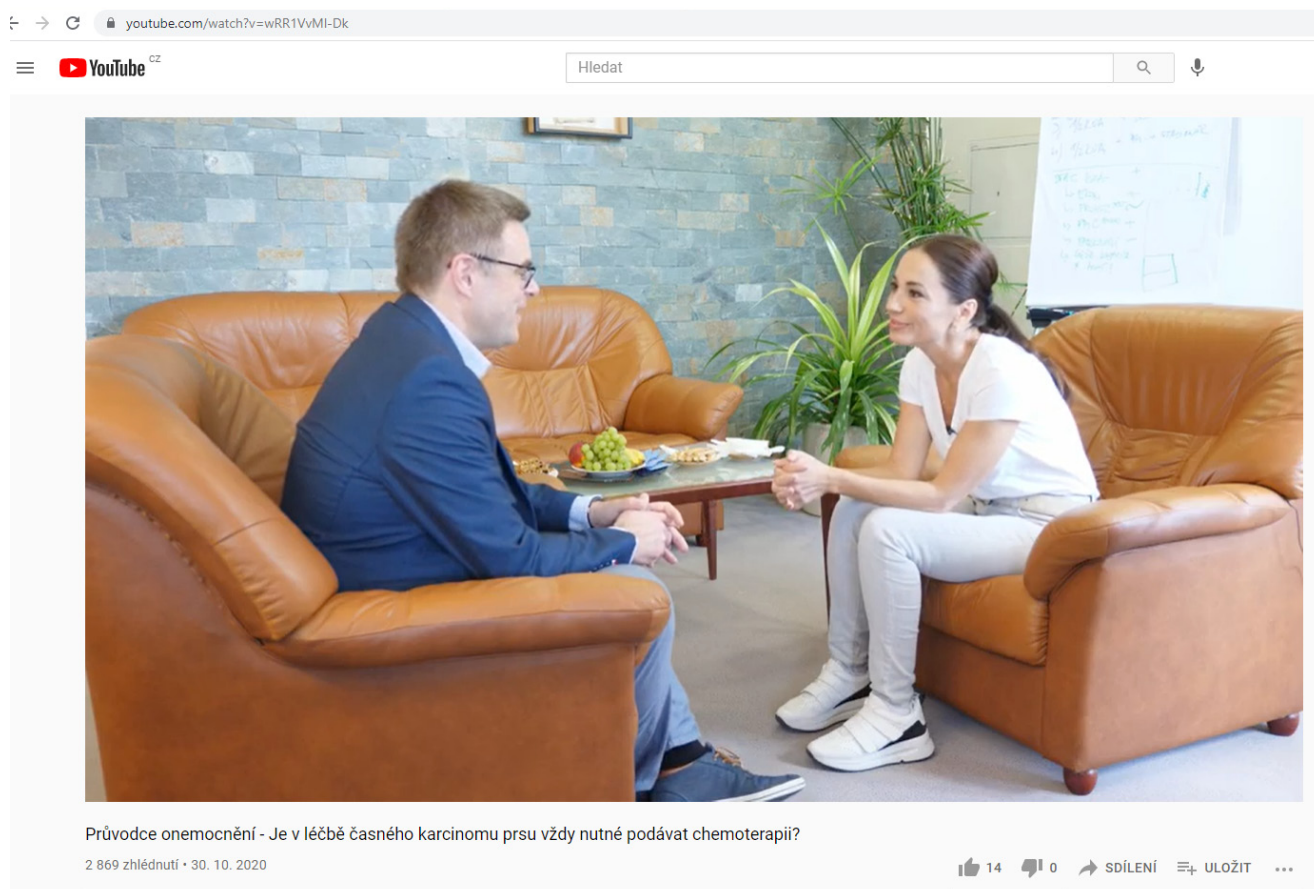
PRŮVODCE ONEMOCNĚNÍM

Projekt „Průvodce onemocněním“ s úspěchem realizujeme již **dvanáctým rokem**, od roku 2010. Jeho cílem je informovat o nemoci, léčbě, právech a možnostech osob s vybranou diagnózou formou dokumentárních edukačních filmů, případně informačních brožur či jiných vhodných materiálů, zpracovaných za přispění předních odborníků z příslušného oboru medicíny.

Hlavním výstupem projektu je vytvoření **série filmů a tištěných publikací** určených pro pacienty trpící různými závažnými onemocněními a pro jejich rodinné příslušníky. Do této doby jsme vydali 5 edukativních filmů věnujících se různým onkologickým diagnózám. Dále se věnujeme těmto aktivitám:

1. Pravidelně distribuujeme informační materiály onkologickým pracovištím v ČR
2. Provozujeme a stále inovujeme webové stránky www.pruvodceonemocnenim.cz
3. Doplnujeme novinky k jednotlivým diagnózám

Diagnózy, kterými se zabýváme, vybíráme spolu s odborníky z praxe na základě průzkumu a dle výskytu onemocnění v České republice. Ačkoliv projekt realizujeme již jedenáctým rokem, stále máme dostatek témat ke zpracování, neboť závažných chorob v české populaci spíše přibývá, než naopak. Ruku v ruce s vysokým počtem pacientů na jednoho lékaře přitom vzrůstá tlak i na další kvalitní a spolehlivé informační zdroje.



Onkologičtí pacienti i jejich blízcí často bojují nejen se samotnou nemocí, ale i s nedostatkem potřebných informací. Proto bylo založeno informační centrum CIOP, které našlo místo v budově nové dětské onkologie FN Motol.

Pacientům se zde nabízí možnost promluvit si s terapeuty, kteří jsou s onkologicky nemocnými v kontaktu již mnoho let, nebo mají s rakovinou vlastní zkušenost. Dokáží tak poradit s tím, co pacienti potřebují vědět ke zdárnému průběhu léčby. V centru se pacienta ujme zkušená sestra a stane se jeho průvodcem onemocněním. Ten se na ní může obrátit v každé situaci a s každým problémem, který může během léčby vzniknout, ať už je zdravotního, sociálního či psychologického rázu. Samozřejmostí je podpora blízkým a pečujícím. Covid nás silně zasáhl a naše práce se přizpůsobila. Vznikly informační materiály, které pomáhají pacientům se v pandemii orientovat a plnohodnotně projít léčbou.

 **DESATERO DOPORUČENÍ PRO PÉČI O DUTINU ÚSTNÍ A CHRUP ONKOLOGICKY LÉČENÉHO PACIENTA**

1. **Vyhledejte si informace o typech postižení dutiny ústní při onkologické léčbě a rizikových faktorech** – hlavní informace by Vám měl sdělit Váš ošetřující onkolog a zdravotníci, další pak můžete nalézt ve specializovaných letech, brožurách nebo webových stránkách: např. www.mukozitida.cz
2. **Navštivte stomatologa k ověření stavu dutiny ústní a chrupu** – vždy lze doporučit návštěvu stomatologa a dentálních hygienistů před jakoukoliv onkologickou léčbou. Cílem je včas odhalit a řešit zdroje možných komplikací, infekce nebo poranění. Zásadní je pečlivé vyšetření a ošetření v případě plánovaného ozařování (radioterapie) do oblasti dutiny ústní, před transplantací krevetvorných buněk a před léčbou s bisfosfonáty nebo denosumabem.
3. **Upravte životní styl** – ukoňte nebo alespoň výrazně omezte konzumaci alkoholických nápojů, zvažte změny stravování a možnosti hygieny dutiny ústní a chrupu. Jste-li kuřák, přestaňte kouřit. Pokud se Vám to nedaří, vyhledejte pomoc: např. www.slz.cz
4. **Upravte stravu s cílem omezit další poškození sliznic dutiny ústní** – není vhodná tvrdá, tuhá a suchá strava, příliš kořeněná, slaná, kyselá, příliš teplá až horká. Vhodná jsou jídla chladnější, měkká, kašovitá, tekutá (kaše, přesnídávky, pyré, jogurty, pudinky, krémy, měkké sýry, paštiky), pečivo namáčené nebo hodně zapijeme, tučnější pokrmy, přezrálé ovoce. Při omezení příjmu stravy je nutná konzultace nutričních (výživových) specialistů.
5. **Pravidelně pečujte o chrup** – chrup by měl být čistěn měkkým zubním kartáčkem dvakrát denně, ideálně po jídle, a kartáček je nutno po použití pečlivě opláchnout vodou (to se týká také smaltových zubních náhrad). Je-li výraznější krvácivost nebo bolest, nebo nelze-li chrup čistit, pak konzultujte se zubním lékařem, zubním hygienistou nebo ošetřujícím lékařem možnost péče s využitím speciálních antirakovinových přípravků. Násilně neodstraňujte povlaky v ústech či na jazyku.
6. **Pravidelně pečujte o sliznici dutiny ústní a rty** – ústní vody a roztoky ke kloktání, udržování vlhkosti a čistoty dutiny ústní mají být pro pacienta příjemné nebo alespoň nezávadné. To samé se týká jejich teploty – ideální je „tělesná“ nebo chladnější. Využít lze prakticky bez omezení obyčejnou vodu

(ideálně balená, či převařená pro pacienty s imunitním oslabením), tzv. fyziologický roztok (0,9% solný roztok), i níže koncentrované roztoky s bi-karbonátem (domácí 1% roztok příprava: polovina čajové lžičky (2,5 ml) jedlé kuchyské sody rozpustit do 250 ml původně převařené vody). Základní četnost vypláchnutí a kloktání by měla být 3x denně, resp. vždy po jídle, ideálně častěji s cílem udržet povrchy dutiny ústní vlhké a očišťované (**pozor** – dodržte doporučené dávkování u speciálních přípravků na recept nebo volně prodávaných proti zářetě a bolesti, např. benzydamin kloktadlo (doporučuje se i preventivně při ozařování do oblasti dutiny ústní), či proti infekci, např. chlorhexidin, itraconazol aj.). K ochraně poškozených sliznic i suchosti patří viskózní gelové přípravky většinou se základem s kyselinou hyaluronovou. Je důležité pravidelně popíjet vodu a tím udržovat ústa vlhká. I suchý bez cukru pomohou stimulovat tvorbu slin. Nelze opomenout péči o rty, která zahrnuje používání balzámů, krémů, tyčinek k zvlhčení a promaštění.

7. **Tlumte bolest a ochlazujte sliznice dutiny ústní** – v omezení bolestivosti a zářetě může pomoci chlazení sliznic dutiny ústní chladnou vodou, popíjením chladnějších nápojů, mléka či příjem chladné stravy, např. chladný jogurt, nanuky, zmrzlina, pyré. Pro léčbu silnější bolesti a předpis léčiv konzultujte lékaře, případně lze využít i zkusit volně prodávané roztoky a přípravky obsahující např. benzydamin, či jiné znečivující látky (**pozor** – dodržte maximální doporučenou četnost užívání nebo dávky).
8. **Nahlaste změny v dutině ústní svému ošetřujícímu lékaři** – včas a vždy.
9. **Upozorněte lékaře včas na omezení v sebeobsluze a sebepeči** – jistě bude hledána cesta k pomoci.
10. **Dodržte navrhované kontrolní prohlídky** u svého onkologa, stomatologa, hygienistů – pomáháte tím chránit své zdraví.

Prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.
LF UK a FN Píseň, 13. 6. 2021

Literature: 13. Peterson DE, et al. Management of oral and gastrointestinal mucosal injury: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment, and follow-up. *Journal of Clinical Oncology* 2015; 33 (suppl 15): 191-197. 14. Talle JA, et al. Mucositis: evidence-based update of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer and International Society of Oral Oncology (MASCC/ISOO). *MASCC/ISOO Clinical practice guidelines for the management of oral toxicity in cancer therapy*. *Cancer* 2014; 120(12): 1453-1461. 15. Arpaiova A, et al. Systematic review of anti-inflammatory agents for the management of oral mucositis in cancer patients and clinical practice guidelines. *Supportive Care Cancer*. 2012;21(10):2885-2895. 16. East S, et al. Basic Oral Care for hematologic-oncology patients and hematopoietic stem cell transplantation recipients. A Position paper from the joint task force of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer / International Society of Oral Oncology (MASCC/ISOO) and the European Group for Blood and Marrow Transplantation (EBMT). *Supportive Care Cancer* 2015; 23(12):223-236. 17. Vokurka S, et al. Prevalence of oral mucositis in hematological malignancies: a systematic review. *Supportive Care Cancer* 2015; 23(12):223-236. 18. Vokurka S, et al. Prevalence of oral mucositis in hematological malignancies: a systematic review. *Supportive Care Cancer* 2015; 23(12):223-236. 19. Vokurka S, et al. Prevalence of oral mucositis in hematological malignancies: a systematic review. *Supportive Care Cancer* 2015; 23(12):223-236. 20. Vokurka S, et al. Prevalence of oral mucositis in hematological malignancies: a systematic review. *Supportive Care Cancer* 2015; 23(12):223-236.

← → ↻ ↺ ⓘ www.ciop.cz 🔍 ☆ ⋮

ONEMOCNĚNÍ O PROJEKTU **CIOP** CENTRUM INFORMACÍ PRO ONKOLOGICKÉ PACIENTY PORADNA KONTAKTY

Pomůžeme Vám projít léčbou.

VIŠE O PROJEKTU ➔

VŠEOBECNÉ INFORMACE Všeobecné informace o zvládnutí nemoci ➔	01 RAKOVINA PRSU	02 RAKOVINA VŘÍLAT	03 RAKOVINA PROSTATY
	04 RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA	05 RAKOVINA PLÍC	06 GYNEKOLOGICKÉ ZHOUBNÉ ONEMOCNĚNÍ
07 RAKOVINA KŮŽE	08 HEMATO ONKOLOGIE	09 DIETSKÁ ONKOLOGIE	10 DOBRÝ ANDEL
PRŮVODCE ONEMOCNĚNÍM Seznam DVD a brožur, které pomáhají pacientům ➔			

OSVĚTOVÁ A PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

Vzdělávací a osvětové činnosti jsme se věnovali formou informačních a edukačních videí, seminářů a školení. Skvělé video o genomovém testování vzniklo díky Michaele Kuklové, prof. MUDr. Petře Tesařové a prof. MUDr. Markovi Svobodovi, řediteli MOU.

Naše živé semináře sice pozastavil Covid 19, ale o to více jsme se naučili komunikovat po sítích.

Hlas onkologických pacientů

Dialog Jessenius byl od roku 2017 součástí platformy Hlas pacientek, která poukazuje na problematiku metastatických pacientek. Platforma došla rozšíření o další diagnózy a z této platformy se stal Hlas onkologických pacientů. V říjnu jsme z projektu pomohli vytvořit z. s. Jeho prostřednictvím společně usilujeme o vytvoření optimálních podmínek pro co nejdelší a nejkvalitnější život onkologicky nemocných.

PODĚKOVÁNÍ

Na tomto místě upřímně děkujeme lidem, bez jejichž podpory by CIOP nemohl vzniknout ani dlouhodobě fungovat. Děkujeme proto Doc. MUDr. Janě Prausové, Ph.D., MBA (přednostka Onkologické kliniky 2. LF UK a FN Motol a předsedkyně České onkologické společnosti) a prof. MUDr. Janu Starému, DrSc. (přednosta Kliniky dětské hematologie a onkologie 2. LF UK a FN Motol), kteří vznik centra aktivně podpořili. Náš velký dík patří také vrchní sestře Bc. Jitce Wintnerové (Klinika dětské onkologie a onkologie 2. LF UK a FN Motol) a prof. MUDr. Samuelu Vokurkovi, Ph.D. (Onkologická a radioterapeutická klinika LF UK a FN Plzeň).

Velké poděkování patří také partnerům, bez kterých bychom tento projekt nemohli realizovat.

PARTNEŘI PROJEKTU

Novartis s. r. o.

CPI Property Group

AngeliniPraha

OG Research s. r. o.



RUCE NA PRSA



V roce 2021 jsme již devátým rokem intenzivně pracovali na pokračování projektu „Ruce na prsa“. Tento projekt se zrodil v roce 2012 a následující léta jsme věnovali rozšiřování projektu, abychom naplnili jeho dva hlavní cíle:

1. Zlepšit informovanost, zejména žen mladších 35 let, o problematice karcinomu prsu – zejména o jeho včasné diagnóze, prevenci a způsobech a možnostech léčby.
2. Zlepšit odbornou připravenost nelékařského personálu v problematice karcinomu prsu.

Hlavním nástrojem pro dosažení vytyčených cílů jsou **edukační kampaně realizované po celé České republice, šíření edukačního videa a aplikace pro chytré mobilní telefony**. A zase Covid 19. Zde nás zasáhl velmi bolestně! Sice jsme šířili naše informační materiály v tištěné i elektronické podobě. Bylo rozdáno dalších 50 000 letáků s naším manuálem, ale ukázky na fantomech možné nebyly a to nás velice mrzí.

Projekt „Ruce na prsa“ je založen na edukaci správné techniky samovyšetření prsu pomocí:

- Edukační brožury šířené na edukačních místech a prostřednictvím škol a lékařů
- Aplikace do mobilního telefonu (iOS a Android)
- Profilu na sociální síti Facebook **facebook.com/rucenaprsa**



ZÁKLADNÍ PROJEKTOVÝ TÝM

- Michaela Tůmová, projektová manažerka
- Zdenka Slanařová, lektorka a koordinátorka

KLÍČOVÉ VÝSTUPY PROJEKTU

- Edukace na veřejných akcích
- Vzdělávací semináře pro laickou i odbornou veřejnost (zdravotní sestry)
- Informační portál www.rucenaprsa.cz
- www.facebook.com/rucenaprsa
- Mobilní aplikace „Ruce na prsa“
- Edukační plakáty v mamografických centrech

Naše velké poděkování patří firmě M&S za možnost živě se zúčastnit akce bra fit a za velmi úspěšnou sbírku pro naše projekty ve výši 182 600 Kč. Úžasné!



Velký dík patří také partnerům, bez kterých bychom tento projekt nemohli realizovat.

GENERÁLNÍ PARTNER

CPI Property Group

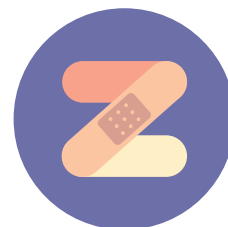


PARTNEŘI

Marks & Spencer Česká republika, a.s.



PROJEKT ZAHOJÍME



V roce 2020 úspěšně vznikl nový projekt pod názvem "Zahojíme" v rámci Dialogu Jessenius. Tento projekt je prvním a v současné době jediným patientským projektem pro hojení nehojících se ran v České republice. Už mnoho let pracujeme s onkologickými pacienty, u kterých se chronické rány objevují ve vyšší míře. Vnímáme proto, jak významně zasahují do kvality jejich životů a ovlivňují nejen jejich fyzický, ale také psychický stav. Je potřeba jim pomoci a jsme přesvědčeni, že patientská organizace je správnou cestou. Právě ti, kterých se problém týká, se totiž mohou nejlépe podílet na zlepšování péče a přispět ke vzdělávání laické i odborné veřejnosti.

Máme velmi funkční stránku webovou stránku **www.zahojime.cz**, kde jsou pravidelně zveřejňovány informace jak pro pacienty, tak i pro pečující a zdravotnický personál. Pacient se zde dozví i o prevenci či správné komunikaci se svými blízkými.

Aktivně jsme připravili patientskou sekci EPUAP 2021 a připravujeme i pro rok 2022. Tentokrát doufáme v živou účast.

Byli jsme pozváni k STOP dekubitům do FN Plzeň a ke kulatému stolu na MZČR.



PARTNEŘI PROJEKTU

LERAM pharmaceuticals s.r.o.

Zlaté partnerství
Mölnlycke Health Care s.r.o.

Stříbrné partnerství
Hartman Rico a.s.



PRAGUEONCO

Dvanácté mezioborové onkologické kolokvium PragueONCO s podtitulem „Lékaři a sestry společně proti zhoubným nádorům“ se konalo tradičně v lednu v Praze. Pacientský seminář organizovaný obecně prospěšnou společností Dialog Jessenius se stal již nedílnou součástí programu. V nabitém programu je vždy vyčleněn prostor pro témata, která jsou důležitá pro pacienty, patientské organizace i pečující. Sice jsme se nemohli vidět živě, ale o to více lidí mělo možnost se dálkově připojit.



12. Prague ONCO
ONCOLOGY COOPERATION
VIRTUAL

12. pražské mezioborové onkologické kolokvium

WORLD INTERDISCIPLINARY ONCOLOGY COLLOQUIUM
LÉKAŘI A SESTRY RŮZNÝCH OBORŮ SPOLEČNĚ PROTI ZHOUBNÝM NÁDORŮM

20.–22. ledna 2021 | Kdekoliv se připojíte

Živé vysílání bude probíhat na www.worldmednet.cz.

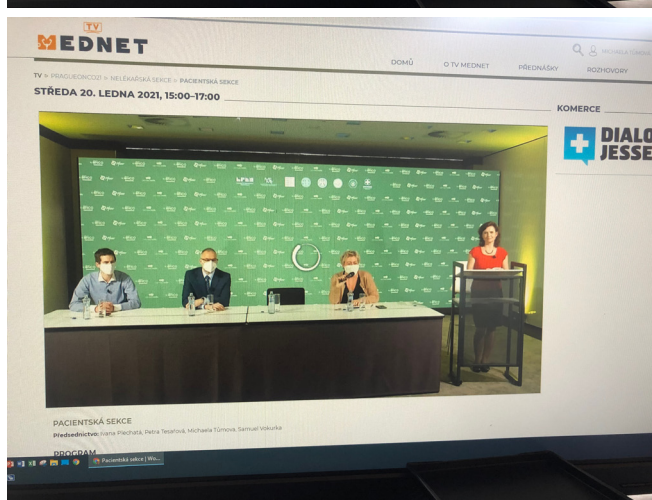
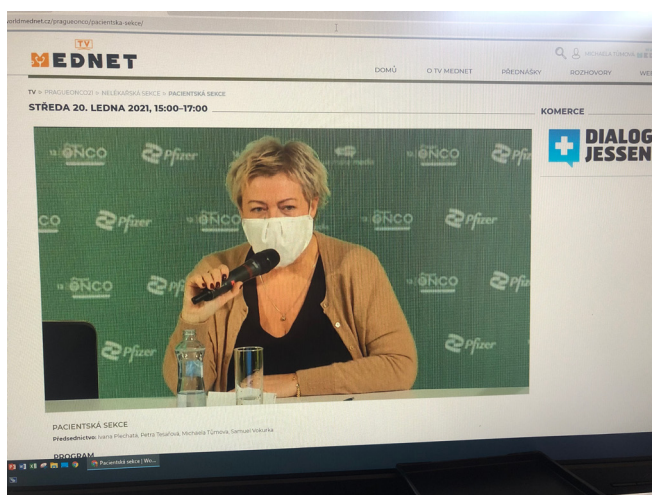
Účast na Pacientské sekci je zdarma.
Registrujte se na www.pragueonco.cz.

PACIENTSKÁ SEKCE

QR CODE

PORADATEL A ORGANIZÁTOR KOLOKVIA
We Make Media, s.r.o. / tel: +420 778 476 475
e-mail: info@pragueonco.cz / www.pragueonco.cz

we make media



KLOBOUK DOLŮ

Měsíc říjen je celosvětově vnímán jako měsíc boje proti rakovině prsu. Proto již tradičně v tomto období pořádají Dialog Jessenius a Projekt 35 kulturní a společenské akce pro veřejnost, ale především pro pacientky, lékaře a další zdravotnický personál, který jim v nelehkém boji se zákeřným onemocněním pomáhá. Hlavním poselstvím projektu je připomenutí toho, že vedle nás žijí ženy, které musí denně statečně bojovat s těžkou onkologickou diagnózou. V jejich blízkosti jsou však také všichni ti, kdo jim pomáhají nad nemocí zvítězit. Všem proto patří velký dík a před jejich odvahou chceme smeknout.

AUTORSKÉ ČTENÍ SANDRY POGODOVÉ

25. 10. jsme se sešli v překrásných prostorách Michnova paláce, který nám zdarma zapůjčil Sokol (ČOS) na autorském čtení Sandry Pogodové a byli jsme opravdu hned v POGODĚ. Její smích a energie byly strhující a těšíme se, že tato spolupráce bude nadále pokračovat. Autorské čtení bylo samozřejmě i s autogramiádou jejich knih a s radostí jsme představili i skvělou knihu Nejsi na to sama, kterou připravila skupina mladých patientek – Bellis.



KONCERT ŠTEFANA MARGITY JAKO POCTA ONKOLOGICKÝM PACIENTŮM

7.11. se v kostele sv. Šimona a Judy na pražském Starém Městě uskutečnil koncert operního pěvce Štefana Margity a jeho uměleckých přátel. Večer byl posledním ze série akcí projektu „Klobouk dolů“ a představoval poctu pacientům, kteří bojují s onkologickým onemocněním i zdravotnickým pracovníkům, kteří jim v tomto nelehkém boji pomáhají.

Své písně jim jako poděkování věnoval známý tenorista Štefan Margita, který se do projektu Klobouk dolů zapojuje pravidelně. Během večera také Štefan Margita předal společně s finančním ředitelem společnosti Editel, Karlem Janouškem, Petře Tesařové šek na padesát tisíc korun. Ta jej převzala za obecně prospěšné společnosti Dialog Jessenius a Projekt 35. Finanční částka poslouží na podporu časně diagnostiky onkologických onemocnění.



PARTNEŘI DIALOGU JESSENIUS

HLAVNÍ FINANČNÍ PARTNEŘI DIALOGU JESSENIUS

Název	Logo	Projekt
CPI Property Group		Ruce na prsa, CIOP
Editel CZ s.r.o.		Průvodce onemocněním, Klobouk dolů
Hartma Rico a.s.		Zahojíme
LERAM pharmaceuticals s.r.o.		Zahojíme
Mölnlycke s.r.o.		Zahojíme
Novartis s.r.o.		CIOP
Angelini Praha		CIOP
OG Research		Průvodce onemocněním

SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE DIALOGU JESSENIUS

Název	Logo	Projekt
Projekt35		Ruce na prsa
STK pro chlapy		Ruce na prsa Hlídej si mě
FLOW Praha		Ruce na prsa

PACIENTSKÉ ORGANIZACE

Název	Logo	Projekt
Amelie		Dialog Jessenius
Aliance žen s rakovinou prsu		Dialog Jessenius
Hlas onkologických pacientů		Dialog Jessenius
Projekt 35		Dialog Jessenius
Onko-unie		Dialog Jessenius
České ILCO z.s.		Dialog Jessenius
Průvodce pacienta		Dialog Jessenius

Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN)		Dialog Jessenius
Veronica z.ú.		Dialog Jessenius
Lymfom help, z.s.		Dialog Jessenius
Asociace mužů sobě, z.s.		Dialog Jessenius
Klub pacientů mnohočetný myelom, z.s.		Dialog Jessenius
Dobrý anděl		Dialog Jessenius

PROJEKTY, KTERÝCH SE ÚČASTNÍME, NEBO NA KTERÝCH SE PREZENTUJEME

POHLED DO KŘÍŠŤÁLOVÉ KOULE...

V této kapitole vám již tradičně přinášíme naše plány na následující období. Je pro nás velkou osobní motivací, že sny a vize, o které dlouhodobě usilujeme, se nám daří realizovat. O smysluplnosti našich aktivit nás přesvědčuje zpětná vazba od pacientů i jejich rodin. Radost nám přináší nejen dobře odvedená práce, ale i pozitivní energie, jež se k nám vrací.

- Opět se budeme partnersky podílet na organizaci Pacientské sekce na Pražském mezioborovém onkologickém kolokviu PragueOnco 2022, které proběhne distančně.
- Stejně jako každý rok se aktivně zapojíme do celorepublikové kampaně Den proti rakovině, který se uskuteční 4. února 2021. Právě v době Covidu, je třeba motivovat k prevenci onkologických onemocnění.
- V rámci projektu CIOF (Centrum informací onkologického pacienta) se budeme kontinuálně věnovat zpřístupňování nových, relevantních informací o různých druzích léčby, vyšetřovacích metodách, podpůrné léčbě a pomoci po sdělení onkologické diagnózy.
- I nadále kontinuálně pokračujeme v úspěšném projektu Ruce na prsa. V roce 2022 to bude ještě větší výzva.
- V říjnu navážeme na předchozí dva úspěšné ročníky projektu Klobouk dolů a opět jej začleníme do souboru aktivit konaných v rámci akce Pinktober.
- Aktivním hlasem, radami a zkušenostmi podpoříme Hlas onkologického pacienta z.s., především v průběhu konání kulatých stolů na Ministerstvu zdravotnictví ČR, SUKL, při různých seminářích určených problematice onkologicky nemocných i na jednáních o zdravotně sociálním pomezí na MPSV. A to i díky tomu, že M. Tůmová je místopředsedkyní spolku.
- Prohloubíme naši spolupráci se všemi komplexními onkologickými centry v ČR ve formě podpory prostřednictvím informačních materiálů, podpůrnou komunikací s jejich informačními centry, nebo také aktivně díky návštěvám edukačních sester a pořádáním vzdělávacích seminářů.
- Těšíme se na aktivní účast na našich oblíbených konferencích BOD, EPUAP, Prague Onco.

FINANČNÍ ZPRÁVA

ROZVAHA K 31. 12. 2021

AKTIVA		Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	8	38
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	185	233
A.II.4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	185	233
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-177	-195
A.II.7.	samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movit	-177	-195
B.	Krátkodobý majetek celkem	1 750	1 405
B.I.	Zásoby celkem	295	295
B.I.5.	Výrobky	295	295
B.II.	Pohledávky celkem	28	26
B.II.1.	Odběratelé	19	26
B.II.4.	Poskytnuté provozní zálohy	9	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	1 414	1 072
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	0	1
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtě	1 414	1 071
B.IV.	Jiná aktiva celkem	13	12
B.IV.1.	Náklady příštích období	13	12
AKTIVA CELKEM		1 758	1 443

PASIVA		Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	31	113
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	31	113
A.II.1.	Účet hospodářského výsledku		86
A.II.2.	Výsledek hospodarení ve schvalovacím řízení	86	
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	-55	27
B.	Cizí zdroje	1 727	1 330
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	177	130
B.III.1.	Dodavatelé	91	21
B.III.5.	Zaměstnanci	34	65
B.III.7.	Závazky k inst. soc. zabezpečení a zdrav. poj.	24	35
B.III.9.	Ostatní přímé daně	5	6
B.III.17.	Jiné závazky	4	3
B.III.22.	Dohadné účty pasivní	19	
B.IV.	Jiná pasiva celkem	1 550	1 200
B.IV.2.	Výnosy příštích období	1 550	1 200
PASIVA CELKEM		1 758	1 443

ÚČET ZISKŮ A ZTRÁT 1. 1. – 31. 12. 2021

Název ukazatele		Činnosti	
		hlavní (1)	celkem (3)
A.	Náklady	2 223	2 223
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 152	1 152
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovatelných dodávek	325	325
A.I.4.	Cestovné	13	13
A.I.5.	Náklady na reprezentaci	31	31
A.I.6.	Ostatní služby	783	783
A.II.	Změna stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	-1	-1
A.II.7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	-1	-1
A.III.	Osobní náklady	1 044	1 044
A.III.10.	Mzdové náklady	806	806
A.III.11.	Zákonné sociální pojištění	237	237
A.III.12.	Ostatní sociální pojištění	1	1
A.V.	Ostatní náklady	11	11
A.V.21.	Manka a škody	3	3
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	8	8
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravy	17	17
A.VI.23.	Odpisy dlouhodobého majetku	17	17
Náklady celkem		2 223	2 223

Název ukazatele		Činnosti	
		hlavní (1)	celkem (3)
B.	Výnosy	2 309	2 309
B.I.	Provozní dotace	121	121
B.I.1.	Provozní dotace	121	121
B.II.	Přijaté příspěvky	1 856	1 856
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	1 856	1 856
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	332	332
Výnosy celkem		2 309	2 309
C.	Hospodářský výsledek před zdaněním	86	86
D.	Hospodářský výsledek po zdanění	86	86